

L'Ami-Gym

Paraît deux fois par an

Octobre 2010

BULLETIN DES AMIS-GYMNASTES LAUSANNE

No 2

Société fondée en 1884

Membre de la FSG

<i>Présidente:</i>	Correspondance à la présidente SVP Compte jaune 10-15328-8 Antoinette Rayroux, Ch. Moille au Cristou 137, 1619 Les Paccots 021 948.77.57-Natel 079 231 41 12
<i>Vice –présidente Adulte:</i>	Correspondance technique Adulte May Perroud Résidence Le Lussy 110, 1618 Châtel-St-Denis Natel 079 473 23 43
<i>Vice-présidente Jeunesse :</i>	Correspondance technique Jeunesse SVP Anne-Marie Roubaty, Beau-Val 7, 1012 Lausanne 021 653 06 02 – Natel 078 800 69 66
<i>Rédaction du Journal :</i>	Correspondance à la rédaction SVP Compte jaune 10-7344-9 Bernard Daehler, Golliettes 31, 1032 Romanel Natel 078 764 29 08 Email daehler_famille@hispeed.ch
<i>Case postale :</i>	Case postale 5071, 1002 Lausanne

Coup d'œil sur le calendrier 2010

29-30-31 octobre	Marathon de Lausanne distribution des dossards	Ouchy/Lausanne
6-7 novembre	Championnat CH agrès	
13 novembre	Assemblée des délégués ACVG	Yvonand
27 novembre	Journée des AGL	Vieux-Moulin
1 ^{er} décembre	Agape	St-Marc (Prélaz)

Coup d'œil sur le calendrier 2011

8 février 2011	ASSEMBLEE GENERALE AGL	sur convocation
10-16 JUILLET 2011	WORLD GYMNAESTRADA LAUSANNE	

Merci de nous faire parvenir vos documents, photos et résultats
Avant le 5 décembre 2010

Par lorgnette d'Antoinette

C'est par un magnifique samedi automnal que les 165 AGL se sont retrouvés dans le cortège orange pour le lancement de la WG 2011. La fête fut belle, l'ambiance festive tout au long du parcours, ainsi qu'au Flon. Que cela soit à la Riponne, le long du parcours ou sur la place de fête, j'ai eu plaisir à voir des têtes connues.

Ce magnifique feu d'artifice de fin de soirée a mis sur orbite la population et les nombreux gymnastes présents. Présents vous le serez aussi, je l'espère, lors des prochaines échéances de notre société. En premier lieu la journée AGL du 27 novembre, avec productions et concours ludique en fin de journée. En deuxième lieu lors de notre agape du 1^{er} décembre, qui je le rappelle est également ouverte aux messieurs. Nous aurons un stand renseignement le 27 au Vieux-Moulin pour les inscriptions des bénévoles à la Gymnaestrada, surtout pour ceux qui ne possèdent pas internet. Notre équipe de volley va commencer son championnat vaudois sous peu et essayer de briller autant que ces deux dernières saisons. Les GR et les agrès vont préparer la saison 2011, bien que cela ne soit pas toujours évident, surtout pour celles et ceux qui s'investissent pour la Gymnaestrada.

Notre responsable du journal va quitter ses fonctions fin 2010 et l'avenir de notre « AGL » bat de l'aile. Si l'un ou l'une d'entre-vous se sent une âme de rédacteur (trice), il (elle) peut s'annoncer. Nous vous tiendrons au courant sur la suite à donner à cette nouvelle. Le poste de coach J+S sera aussi à repourvoir pour le début 2011. Il n'est pas nécessaire d'être moniteur J+S pour ce poste.

Gymnaestrada - volontaires

L'inscription des bénévoles pour la Gymnaestrada pose des problèmes à certains d'entre vous. Je reste à votre disposition pour aide et information.

Nous serons là le samedi 27 novembre au Vieux-Moulin pour répondre à vos questions et vous aider, ceci dès 14h. Nous allons d'ici là trouver une solution pour inscrire celles et ceux qui n'ont pas internet. Ceci ne doit pas vous décourager. Si vous avez un ami qui a internet, il peut créer une adresse e-mail pour vous et vous informer. Beaucoup d'entre-vous ne se sont pas encore inscrits et vont le faire.

Pour l'hébergement, inscrivez-vous sous « Lausanne collège des Bergières », avec comme **code 04-002**, ceci pour ceux qui désirent être qu'à l'hébergement. Je vous rappelle que vous pouvez vous inscrire dès l'âge de 16 ans. Pour la jeunesse : vos parents, amis sont aussi les bienvenus comme volontaires. Nous devons tous nous mettre à la recherche d'amis et connaissances susceptibles de venir renforcer les volontaires.

Le volontaire reçoit une accréditation et l'entrée libre à Beaulieu, au stade, en ville.

A tous : déjà et futurs inscrits : je vous demande de bien vouloir m'envoyer votre confirmation, afin de répertorier les AGL. C'est surtout pour notre organisation au collège des Bergières et avoir un retour d'information. Merci d'avance.

NOM	Prénom	Tél	e-mail	Secteur choisi

a.rayroux@sunrise.ch ou par écrit A.Rayroux Moille au Critsou 137 1619 Les Paccots



Journée de lancement WG-2011

Il y a des moments où le « ciel » nous est clément, où le public répond présent et où l'on a le sentiment que tout le monde est content...

C'est en effet dans une journée comme celle du samedi 9 octobre, qu'il est agréable de sentir que nos efforts, ont pris de la valeur auprès de la population lausannoise. Certes, nous avons « touché » un public de connaisseurs, mais les passages des cortèges dans la ville, accompagnés de Guggenmusik et des couleurs de WG était certainement la meilleure façon de promouvoir la Gymnaestrada auprès des passants.

Cathy et Jim (les 2 mascottes) ont fait l'unanimité et les enfants étaient sous le charme.

Merci d'avoir été là et d'avoir participé d'une quelconque manière à cette journée de lancement.

Meet The magic était au rendez-vous et la fête a pu se réaliser dans de superbes conditions.

Quant aux entraînements pour la cérémonie d'ouverture, ils vont bon train. Pas toujours facile de se concentrer sur les demandes vu le grand nombre de participants aux répétitions ; mais la bonne humeur est toujours présente et c'est un réel plaisir que de vous accompagner dans ce challenge.

Vous aimeriez voir des cérémonies et soirées nationales pendant la GYA (Suisse, Afrique, pays du Nord, Japon, Gala FIG, etc.) ? Les billets seront en vente par le biais de Ticket Corner dès janvier 2011. Renseignements sur le site www.wg-2011.com et dès que j'en serai un peu plus, je vous informe.

On cherche encore des volontaires et bien qu'internet soit la meilleure façon pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous demander conseils si ça vous pose des problèmes. Jean-Michel Mayor (responsables de volontaires) se tient à votre disposition.

Je vous souhaite déjà une excellente fin d'année et je vous attends le 27 novembre au Vieux-Moulin pour participer et encourager notre société dans des cours internes, avec démonstrations et amitié.

May

PROGRAMME PROVISOIRE DE LA GYMNAESTRADA 10-16 JUILLET 2011 LAUSANNE

			Sites:
			<i>Stade olympique de la Pontaise</i>
			<i>Beaulieu Lausanne</i>
			<i>Centre sportif de Malley</i>

	Dimanche 10.07.11	Lundi 11.07.11	Mardi 12.07.11	Mercredi 13.07.11	Jeudi 14.07.11	Vendredi 15.07.11	Samedi 16.07.11
09:00							
10:00		Entrainement Productions Grands Groupes	Productions en Groupes	Productions en Groupes	Productions en Groupes	Productions en Grands Groupes	Productions en Groupes
11:00							
12:00		Forum d'Education	Productions en Grands Groupes	Productions en Groupes	Forum d'Education	Productions en Groupes	Productions en Groupes
13:00							
14:00		Productions en Groupes	Productions en Grands Groupes	Productions en Groupes	Forum d'Education	Productions en Groupes	Productions en Groupes
15:00							
16:00	Cérémonie d'Ouverture	Forum d'Education	Productions en Grands Groupes	Productions en Groupes	Forum d'Education	Productions en Groupes	Productions en Groupes
17:00							
18:00		Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Gala FIG
19:00		Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	
20:00							
21:00		Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Soirée Nationale (Halle Odyssee)	Gala FIG
22:00		Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	Soirée Nationale (Halle Malley)	

L'horaire ci-dessous est donné à titre informatif

Il n'est pas définitif, des changements pouvant intervenir d'ici 2011.



« Journée AGL » du 27 novembre 2010 Salle de gymnastique du Vieux-Moulin

Vous êtes attendus pour simplement passer un agréable moment au sein de la société, venir partager le verre de l'amitié et encourager les gymnastes dans leurs concours internes (jeunesse, agrès et GR).

Participez également en créant votre équipe de 4 personnes et soyez prêts à vous « éclater » dans des petits jeux d'estafettes (sur inscription).

Programme

13h30	Concours jeunesse
14h30	Concours agrès et GR
15h30	Résultats
16h00	Courses estafettes (équipe de 4)
17h15	Démonstrations (parents et enfants, jeunesse, agrès, juniors-actives, dames)
17h45	Final (Picoulet « géant »)
18h00	Résultats des courses

Petite buvette ouverte dès 12h30

Parking au Vélodrome

Excellente journée !

Coupon d'inscription pour les jeux d'estafettes à retourner à May Perroud, Rte du Lac Lussy 110, 1618 Châtel-St-Denis ou par courriel : may1@bluewin.ch (079.473.23.43)

Nom d'équipe :

Chef(fe) d'équipe (Nom, Prénom) :

Téléphone : E-mail :

Nombre d'adultes (plus de 14 ans) :

Nombre de jeunes (10-14ans) :

Nombre d'enfants (5-10 ans) :

Total : 4

Date :

Signature :

AVIS IMPORTANT

Veillez annoncer tous vos changements d'adresse à :

Mme Muriel Parisod, Avenue de Morges 31 B, 1004 Lausanne
murielparisod@yahoo.fr

Utiliser les cartes postales gratuites à disposition dans les offices de poste.

Bernard Daehler réduit ses activités au sein de notre société.

Lors de sa séance du 29 septembre, le comité a pris acte avec regrets de la démission de Bernard Daehler en tant que coach J+S et rédacteur de notre journal « l'AGL », et ceci au 1^{er} janvier 2011. Il va entreprendre une formation professionnelle complémentaire importante qui ne lui laissera plus autant de temps à consacrer à ces deux importantes missions.

Lors du décès de Roland Daehler, il avait alors repris le flambeau de la rédaction de notre journal, par tradition et pour pérenniser le travail de son papa. Il s'est depuis lors attaché à maintenir ce journal en vie, courant après les annonceurs d'une part et après les renseignements, résultats et articles qui forment la base et la raison d'être de ce journal.

Aujourd'hui il est vrai que les attitudes ont changé. On privilégie l'internet au canard. Les blogs se multiplient, c'est plus rapide et plus convivial. « L'AGL » a-t-il encore un avenir ? Trouvera-t-on une personne motivée pour reprendre sa rédaction ? Réponse sera donnée début 2011

Quant à son activité en tant que Coach J+S, il l'assume depuis la création de ce poste. C'est une obligation pour chaque société enseignant une discipline sportive à des enfants que de se soumettre à ce contrôle, et Bernard avait accepté de fonctionner dès le départ... en attendant de trouver la personne qui voudrait bien s'annoncer à titre permanent. Il a assumé cette tâche avec conscience et efficacité et il est devenu au fil des années le maillon indispensable reliant nos moniteurs et monitrices aux instances de Jeunesse et Sports.

Pour tout cela nous te disons merci Bernard. Merci d'avoir consacré de nombreuses heures pour notre société. Merci pour ton dévouement et pour ta gentillesse.

Heureusement que tu nous restes en tant que moniteur de Gym Pour Tous. Il aurait été difficile de concevoir ton absence lors de nos séances ou de nos manifestations AGL. Nous te souhaitons plein succès pour ton prochain défit professionnel.

Le comité Lausanne Amis-Gym

AGL Féminine

COURSE EN MONTAGNE A BRETAYE

les 28 et 29 août 2010

Après une petite hésitation en début d'année, notre course annuelle est maintenue et 20 dames répondent à l'appel. Nous voici au départ de la gare de Lausanne à destination d'Aigle, puis des Diablerets, le petit train qui doit nous y conduire a été accidenté la veille, aussi nous empruntons un autocar de remplacement. Pas de miracle, le mauvais temps qui sévit depuis Lausanne est bien là, et comme le craignait Françoise, notre organisatrice, ce jour-là justement, Jean Rosset nous faisait un caprice (à mon avis elle ne l'a pas courtisé suffisamment...).

A l'approche du Col de la Croix le brouillard s'ajoute à la pluie. Une voix s'élève et propose de continuer en car jusqu'à Villars plutôt que de descendre à pieds à Bretaye, trop dangereux. Unaniment nous saluons cette solution de rechange.

A Villars après une petite ballade "humide" un groupe monte à Bretaye (1806 m), où l'hôtel du Lac nous attend. La salle d'accueil est spacieuse et agréable; nous sommes autorisées à faire un discret apéro, pique nique accompagné d'une délicieuse soupe maison (avec orties). Certaines restent sur place, l'occasion est trop belle pour : taper le carton... d'autres prennent le train pour Villars, ou bien font une marche dans les environs et enfin, mouillées pour mouillées, Ariane et Marie-Christine troquent l'imperméable pour le maillot de bain, mais rassurez vous, pour faire quelques longueurs dans la piscine de Villars.

Avant le souper les "tapeuses de carton" s'en donnent à cœur joie, mais cette année leurs cris et leurs rires sont couverts par ceux des joueuses de baby-foot, Gisèle donne de la voix à faire trembler les murs du vieux chalet, suivie de près par Erika. Le souper est délicieux et copieux, nous avons même droit à un verre de Calvados pour faire descendre la glace du dessert. Je ne donnerai pas les noms... Nous dormons dans deux dortoirs un petit et un grand, confortables, avec tout le nécessaire.



Dimanche matin le sol est couvert de gelée blanche, mais le soleil est au rendez-vous. Après le petit déjeuner, trois groupes se forment. Les grandes marcheuses (8) prennent la direction du col de la Croix, jusqu'à Taveyanne (1649 m). Elles s'arrêtent pour prendre l'apéritif et ensuite marchent jusqu'à Les Chaux (1754 m) pour pique-niquer. Elles descendent en cabine jusqu'à la Barboleuse puis en car jusqu'à Villars, pour rejoindre les copines à la gare.

Pendant ce temps, les petites marcheuses regagnent Villars et les moyennes marcheuses grimpent au lac des Chavonnes, puis reviennent au Chalet du Lac; sur le chemin du retour, notre sage Annette a voulu jouer à la vedette, elle nous a fait une pirouette... heureusement sans gravité. Le col de la Croix (1778 m) nous attend, à la montée la vue est superbe. Au détour du chemin, une table en bois massif et ses bancs nous tendent les bras, nous décidons d'y pique-niquer.

Notre "festin" déballé la présidente, toujours mordue de chasse aux champignons, déplore le manque d'un petit verre de vin rouge pour apprécier pleinement ce magnifique paysage, et comme ses désirs sont des ordres, que croyez-vous, une désirée entamée la veille au soir sort d'un sac avec six gobelets.

Je vous promets, qu'après partage équitable, il n'y a pas eu "abus d'alcool"... Nous sommes nombreux à faire cette montée et je me demande si nous tiendront tous dans le car pour Villars, mais pas de souci nous retrouvons nos copines sans problème.

Parmi nos organisatrices, il n'y en point de meilleures, elles sont toutes formidables et Françoise, cette année encore, n'a pas dérogé à la règle. Nous lui adressons toutes un chaleureux merci pour l'organisation de cette course.

Vicky





Sous le signe de l'amitié AGL

SOIREE « CHINOISERIES !!!

Chères Amis Gymnastes,

La traditionnelle agape AGL aura lieu le

Mercredi 1er décembre 2010 à la salle de St.-Marc (Prélaz)

L'équipe du mardi de Bois-Gentil vous concocte un repas qui, nous l'espérons, vous plaira.

C'est ainsi que nous vous servirons la

Fondue chinoise

Salade

Desserts divers « faits maison »

Pour la modique somme de Fr. 25.- (5.- payés sur place)

Nous vous demandons d'apporter vos couverts, votre verre, assiettes et tasse ainsi que votre boisson préférée (café et thé sont fournis par nos soins).

Si vous trouvez un moment de votre précieux temps, venez donc nous retrouver à 18 h.30 à St.-Marc où nous vous accueillerons avec grand plaisir. Pour les « chinoiseries », nous vous faisons confiance, laissez-vous aller !!!

A toutes nos amicales salutations en attendant de vous rencontrer !

L'Equipe de Bois-Gentil



Merci de rendre le coupon-réponse à votre responsable accompagné de la somme de **Fr. 20.-**
DERNIER DELAI : 10 novembre 2010

ou de l'envoyer à Françoise Maeder Ch. du Couchant 28 – 1007 Lausanne

----- coupon – réponse -----

NOM :

Prénom :

Soir de gym :

Tél. :

Participera à l'agape AGL du 1^{er} décembre

GR DANCE

De jour comme de nuit aux Championnats Suisse 2010 à Winterthour

Les Championnats suisses pour le groupe Gr-Dance ça a été tout d'abord un réveil matinal. Samedi 11 septembre à 5h45 le groupe retrouve au parking du Vélodrome le groupe GR-Active ainsi qu'une dizaine de parents, motivés à vivre un week-end haut en couleurs.

Les yeux sont toujours un peu collés mais les cheveux sont tirés à quatre épingles et les esprits restent concentrés. En effet, le timing est serré... plus de 3h de voyage pour arriver tout juste à l'heure pour notre premier passage, avec la chorégraphie sans engin à main.

Il nous reste quelques minutes pour se préparer et traverser les nombreux mètres qui séparent le vestiaire du stade où se déroule le concours. Plus le temps de réfléchir, il faut y aller !



La deuxième démonstration avec massues se déroule à 13h30. Malgré un volume sonore trop faible et quelques lâchés de massues, nous sommes plutôt fières de notre prestation.

Mais la compétition est de taille ! En effet, nous voyons se succéder des groupes tessinois qui ne manquent pas de talents et de précision, mais également des groupes suisses allemands aux chorégraphies plutôt originales :0) !

La soirée qui suit les concours fut mémorable ! Sur notre chemin, un caddie abandonné au milieu de la rue nous servit de mode de transport pour aller à la fête du concours. Les rires et la bonne humeur de cette soirée ont pris le dessus sur la déception des résultats.

Loin de nous l'idée de remporter les championnats suisses mais plutôt l'envie de vivre un week-end de gym mémorable.

Le voyage en valait la chandelle !!

Merci aux parents et au comité AGL pour votre soutien.

Le Groupe Gr-Dance.



Jeunesse

C'est par une magnifique journée ensoleillée, que notre traditionnelle Cross AGL a eu lieu le samedi 5 juin sur le terrain du Bois Mermet.

D'abord le cross où petits et grands ont couru entre 2 et 4 tours de terrain selon leur catégorie.

Après les résultats où médailles et distinctions furent distribuées, un bon moment de convivialité avec l'apéro et un pique-nique. Ce fut un moment sympa où l'on a pu prendre le temps de discuter plus longtemps qu'à la fin d'un cours de gym.

Merci à tous pour cette belle journée, dont voici les résultats, et à l'année prochaine

Cross

Catégorie 04-05 mixtes

* 1 ^{er}	SCHLUTER	THIBAUT
* 2	MALFANTI	AUDREY
3	BEZENCON	ELISA
4	BERGER	NATHAN

Catégorie 01-03 Garçons

* 1 ^{er}	SCHLUTER	ANTOINE
* 2	VIRET	ENZO
3	SCHEEG CALI	KAMIL
4	ALIJERSKI	KEVIN

Catégorie 01-03 Filles

* 1 ^{er}	MOESCHLER	JEANNE
* 2	PERNET	CHLOE
3	DOMENJOZ	LAURE
4	VIQUERAT	CLARA
5	SHEEG CALI	IKRAN

Catégorie 97-00 Garçons

* 1 ^{er}	QUATTROPANI	LEO
* 2	PERNET	DAVID
3	SCHLUTER	GREGOIRE
4	MONNERAT	ELIAS
5	VIQUERAT	SACHA
6	MAC DONALD	LOUIS

Catégorie 97-00 Filles

* 1 ^{er}	GAILLARD	RACHEL
* 2	GAILLARD	SARAH
3	LEWIT	CLEMENCE
4	SCHENK	LUCIE
5	YAASIN	ILHAAN

