COURSE DE MONTAGNE **A G L - 26 AOÛT 2023**

Hello les Amis-Gyms,

Voilà enfin de nouvelles de la course. Il y a eu beaucoup d'évènements et en mai le temps n'était pas super, alors aujourd'hui seulement je suis allée faire la reconnaissance avec Robert. L'endroit est magnifique.

Pour le groupe qui va venir marcher environ 3h 30, c'est un chemin vallonné agréable en pleine nature au milieu des pâturages et forêts. Sur la fin du parcours une bonne montée de 30 minutes. Prenez le pic nic il y a des belles places pour satisfaire notre petite faim. Bâtons conseillés pour les descentes et montées.

Pour le groupe voulant marcher un peu moins, je vous montrerai un joli parcours de 1 h. 30 mais pas difficile du tout. Le pic nic est aussi possible, c'est sympa de manger en pleine nature.

L'auberge du lac des Joncs est très accueillante et pour le groupe ne pouvant pas trop marcher, Il y a toujours possibilité de faire le tour de ce petit lac. Pic nic possible sur les tables aménagées.

Coût : Fr. 90.- à 95.- avec le repas que nous prendrons aux Rosalys.

<u>Rendez-vous à : 9h au vélodrome</u> (Blécherette) et retour vers 21h. à Lausanne.

Soyez nombreux et nombreuses, c'est la 50ème course et nous vous voudrions bien fêter cet anniversaire en bonne compagnie.

Je me réjouis d'ores et déjà de passer cette belle journée ensoleillée avec vous !

Bisous à toutes, tous, bon été et bonnes …

Françoise

Désolée pouir le délai si court pour le retour de votre inscription, mais si vous pouviez me l'envoyer d'ici fin juin, je vous en serai reconnaissante.